

CROSSFIT CLASS

ORARIO	GIORNI
7:00 - 8:00	LUN - MER - VEN
8:30 - 9:30	LUN - MER - VEN
13:30 - 14:30	LUN - MER - VEN
18:30 - 19:30	LUN - MAR - MER - GIO - VEN
19:30 - 20:30	LUN - MAR - MER - GIO - VEN
10:30 - 11:30	SAB

HYROX CLASS

ORARIO	GIORNI
7:00 - 8:00	MAR - GIO
8:30 - 9:30	MAR - GIO
9:30 - 10:30	LUN - MER - VEN
13:30 - 14:30	MAR - GIO
17:30 - 18:30	LUN - MER - VEN
20:30 - 21:30	LUN - MER - VEN

PILATES TONE UP CLASS

ORARIO	GIORNI
9:30 - 10:30	MAR - GIO
17:00 - 18:00	MAR - GIO

DANZA MODERNA CLASS

ORARIO	GIORNI
16:30 - 17:30	LUN (Baby2) - MAR (Baby1) - MER (Baby2) GIO (Baby2) - VEN (Baby1)
17:30 - 19:30	LUN (Junior) - GIO (Junior)
18:00 - 20:00	MAR (Senior) - VEN (Senior)

LIGHT SABER COMBACT CLASS

ORARIO	GIORNI
19:30 - 21:30	MAR (Forma 1)
20:30 - 22:30	MAR (Forma 2)
20:30 - 22:30	GIO (Forma 3)

JUDO CLASS

ORARIO	GIORNI
17:30 - 18:30	MER (Bambini)
18:00 - 19:30	MER (Adulti)
18:00 - 19:30	SAB (Adulti)
18:00 - 19:30	SAB (Bambini)

KUNG FU CLASS

ORARIO	GIORNI
20:30 - 22:00	MAR - GIO

WEIGHTLIFTING YOUNG CLASS

ORARIO	GIORNI
17:30 - 19:30	LUN - MER - VEN

WEIGHTLIFTING CLASS

ORARIO	GIORNI
18:00 - 19:30	LUN - MER - VEN

POWRLIFTING CLASS

ORARIO	GIORNI
19:30 - 21:00	LUN - MER - VEN

POSTURALE CLASS

ORARIO	GIORNI
10:30 - 11:30	MER - VEN